

10月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	献立	日付	曜日	献立
1	火	ごはん★サケわかめおにぎり みそ汁 とりの黒ごま焼 酢の物	11	金	ごはん★さけわかめおにぎり みそ汁 フーチャンプル 白菜の香味和え
2 ・ 16	水	ごはん★ゆかりおにぎり 白菜の中華スープ ぶたもやしにら炒め 切り干し中華サラダ	15	火	ロールパン★ とりとかぼちゃのチャウダー★ ブロッコリーチーズサラダ
3 ・ 17	木	ごはん★青菜おにぎり みそ汁 サケの焼き漬け 甘酢和え	23	水	ごはん★ゆかりおにぎり すまし汁 根菜のごま味噌炒め 満点煮物
4 ・ 18	金	ごはん★おかかおにぎり 中華スープ 厚揚げのケチャップ炒め スキム入りヨーグルト	24	木	ごはん★塩昆布おにぎり すまし汁 家常豆腐 おかか和え
7 ・ 21	月	ごはん★わかめおにぎり 中華スープ ブルコギ風 小松菜のナムル	25	金	ごはん★青菜おにぎり すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 梅肉和え
8 ・ 22	火	きのこツナスパゲティ★ コーンスープ スキム入りみかんヨーグルト	28	月	ごはん★おかかおにぎり 中華スープ 八宝菜 中華きゅうり
9	水	ごはん★青菜おにぎり みそ汁 とりのさっぱり煮 切り干し大根の干草和え	29	火	三色丼★ みそ汁 はりはり漬け
10	木	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 高野豆腐の煮物 ワカメサラダ	30	水	ロールパン★ 豆苗と人参のスープ★ チリコンカン コリコリサラダ
			31	木	ごはん★サケわかめおにぎり はくさいとしめじのスープ カジキのチーズパン粉焼き スキム入りヨーグルト

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。